

	Interný dokument	Ev. č. PP04_D10_RU_19
	Metodický postup	Strana 1/2

METODICKÝ POSTUP č. 19: **Smoothie ovocný nápoj.**

Cieľ:

- rozvoj jemnej motoriky,
- rozvoj tvorivej činnosti,
- koncentrácia pozornosti,
- podpora a rozvoj seba obslužných činností.

Suroviny:

- ovocie a zelenina podľa chuti a sezónnej dostupnosti, voda alebo minerálka.

Pomôcky:

- škrabka na ovocie, nôž, miska, smoothie mixér, poháre na hotový nápoj.

Postup:

1. Očistíme si ovocie a nakrájame na menšie kúsky.
2. Postupne sypeme ovocie do mixéra a riedime vodou, aby sme dosiahli požadovanú konzistenciu nápoja.
3. Hotový nápoj nalejeme do pohára a podávame.





Interný dokument

Ev. č.
PP04_D10_RU_19

Metodický postup

Strana 2/2

Riziká:

- poranenie mixérom.
- porezanie nožom.

	Meno	Funkcia	Dátum	Podpis
Spracoval:	Ing.Múdra Mariana	Inšt. soc. rehab.	01.10.2023	
Schválil:	Katarína Hrušková	Inšt. soc. rehab.	01.10.2023	
Preveril:	Mgr.Bukový Jozef, MBA	Riaditeľ CSS	01.10.2023	